

創傷



一、創傷分類

1. 擦傷：是因摩擦造成的一種表淺的傷害，通常真皮層都保持完好。傷口會分泌血清，經過結痂及表皮再生過程後，大約十天即會長出新皮復原。
2. 裂傷及割傷：被尖銳物割傷是常見的原因，這類傷口有一定深度並伴隨出血，傷口較深時需請醫師評估是否需要進一步處理。

二、止血的方法

1. 直接加壓止血法：以消毒紗布或敷料置於傷口上，然後以手掌或手指施壓5～10分鐘，等出血停止後，用繃帶或膠帶包紮固定。但傷口如有尖銳異物或碎骨頭時不可使用此法。
2. 止血帶止血法：當四肢動脈受傷大量出血，用直接加壓法不能止血，而且出血將危及生命時才可使用止血帶止血，並即刻送醫密切注意傷者情況。

三、傷口的清潔與消毒

1. 先以生理食鹽水沖洗並用消毒過的棉花棒將傷口擦乾淨。
2. 使用消毒過的棉花棒沾優碘消毒傷口，消毒時由傷口內往外擦拭免將外圍細菌帶入傷口。
3. 如被生鏽的物品割傷或刺傷、傷口深度超過一公分、或傷口內有土壤髒污，並且近5年內未接種過破傷風疫苗，須盡速就醫評估是否需要接種。

