

骨折

一、骨折定義與分類

骨折是骨骼受直接或間接受力而折斷或斷裂，依照狀況可分成閉索性骨折與開放性骨折兩大類。

1. 閉索性骨折：骨頭折斷或裂痕，但保持皮膚完整良好。
2. 開放性骨折：骨頭折斷並穿透皮膚。

二、症狀

1. 主觀感覺或聽到骨折斷裂的聲音。
2. 疼痛、腫脹、皮膚變色、不能運動自如。
3. 外觀改變（變短、扭曲、左右對稱的肢體形狀與長度不同）。



三、處理方式

1. 馬上停止活動。
2. 檢視受傷處是否有傷口或出血情形，應先把傷口上可見的污染物先行移除，再以無菌的紗布及繃帶覆蓋傷口。
3. 移動傷患前，可以利用手邊可取得的各種東西（如雨傘，拐杖，樹枝、捲起的雜誌和三角巾等）適當地固定患肢。固定患部上下兩處關節為原則，如小腿處骨折最好同時固定膝關節及踝關節。
4. 千萬不要把突出的骨骼推進去，不熟練的手法會造成神經和血管的二次傷害。
5. 冰敷及抬高患肢，避免患肢腫脹、流血，並減緩疼痛。
6. 立即送醫治療並小心搬運，避免二度傷害發生。

