

癲癇

癲癇是一種因腦細胞不正常放電而導致的症狀，腦部外傷或疾病是常見的原因，如車禍、腫瘤、感染、藥物或酒精濫用等，但仍有 50%癲癇病人找不到發作原因。

一、癲癇的誘發因素

- 壓力、睡眠不足、生活不規律或身體狀況改變。
- 不規則服用抗癲癇藥物或自行停藥、減藥。
- 酒精或其它誘發癲癇藥物。
- 特殊的誘發因素(如強光刺激、聲音刺激、音樂……等)。



二、癲癇發作處理

1. 移開患者周遭的危險物品，避免在痙攣時碰撞受傷。
2. 鬆開領帶、圍巾等配件保持呼吸順暢，也可以移除眼鏡以免碎片刺傷眼睛。
3. 幫助患者躺下，在頭部墊個包包或衣服避免不斷撞擊地面受傷。側躺可以讓口水或食物流出來，避免塞住呼吸道。
4. 絕對不要把任何東西塞進患者嘴巴，這樣會傷害患者的牙齒牙齦更可能造成呼吸道阻塞。
5. 發作時通常不需人工呼吸和急救，一般五分鐘內(大多數 2~3 分鐘)會自然停止。
6. 如果持續抽搐超過五分鐘，或發作後病人尚未甦醒時立即發生第二次發作或第三次發作(持續癲癇發作狀態)，請立即送醫處理。

