



毒蛇咬傷

台灣氣候溫暖潮溼是毒蛇生長的絕佳環境。每年的四月到十月是被毒蛇咬傷最頻繁的高峰期，被咬傷的部位大多在手指、手掌、腳趾及足背。

一、立刻要做的事！

1. 首先請保持冷靜求救，記住蛇的特徵極為重要，應盡量記住蛇的形狀、顏色及其它外觀特徵，才能辨認種類使用正確的抗毒蛇血清。
2. 請褪去患處的衣物、手鐲、手錶、戒指等束縛物，否則受傷的部位腫脹會壓迫血管影響血流而導致組織壞死。
3. 為了減少毒液擴散並避免受傷部位缺血，使用彈性繃帶包紮患部，鬆緊度以能夠插入一根手指頭為原則。
4. 被咬傷部位維持在低於心臟的位置。
5. 凡是被蛇咬傷都應該尋求專業治療，初步處置後應儘速送醫。

二、被毒蛇咬傷時，請不要這樣做！

- 不要切開傷口，不要嘗試用嘴巴吸出毒液也不可冰敷，這些行為不但無法緩解反而會增加傷口感染和壞死的機會。
- 不要抬高傷處更不要奔跑避免加速血液循環讓毒液擴散。

三、如何避免被咬傷

1. 不要抓蛇或逗蛇玩。
2. 戶外活動最好穿厚靴子或厚長褲，不要穿短褲、赤腳或只穿拖鞋。
3. 經過蛇類喜歡棲息的地方如：草堆、石縫、枯木、竹林、陰濕處、溪邊等應特別注意。
4. 進入草叢樹林時先用竹竿木棍撥開枝葉(不可用手或腳)。
5. 跨過石塊或木頭等物，應注意防備另一側可能有毒蛇棲息。

