



眼睛外傷

眼外傷大致可以分成機械性和非機械性傷害二大類。機械性傷害包括鈍傷、穿刺傷和眼內異物，進行具風險的工作如使用電鑽、釘錘物品及使用除草機，或是危險的遊戲如拋擲物品等，都是造成機械性傷害常見的原因。而非機械性傷害，則包括了化學性灼傷、熱燒傷和輻射傷害等。

處理方式

1. 穿刺傷：切勿自行將異物拔除，應使用立體眼罩、護目鏡或代用品(如紙杯)固定避免進一步傷害，並儘速送醫。
2. 異物在眼睛中：不要揉眼睛並避免碰觸或壓迫眼球，眨眼數次，使眼睛中的微粒移出，若仍有異物感請將眼睛閉上並且就醫。
3. 眼睛撞擊：立刻用冰敷 15 分鐘來減少疼痛和腫脹，若有眼球變黑或眼睛模糊通常是眼內傷害的信號，請立刻就醫。
4. 眼睛和眼皮的割傷：輕輕的將眼包紮且立刻就醫，不要嘗試用水沖洗，絕不要施加任何壓力到受傷眼或眼皮並小心不要揉眼睛。
5. 化學灼傷：立刻用水沖洗，慢慢持續的將頭置於水龍頭下或者以清潔容器取水沖洗至少 15 分鐘，儘量轉動眼球使化學物洗出，不要使用眼罩也不要包紮眼睛，上述步驟處理完後立刻就醫。

預防勝於治療，大部分的眼睛外傷是可以預防或是避免的。在從事某些具風險的工作、危險遊戲或活動時應確實穿戴良好的安全防護，當不慎造成眼睛傷害時，則應儘速就醫。

