

蜂螫，怎麼辦？



# 蜜蜂螫傷



蜂毒會造成螫傷處疼痛、腫脹。對部分人來說蜂毒是引發嚴重免疫反應的過敏原，大部分的狀況下蜂螫只會令人感覺不適，但如果對蜂螫過敏或重複被蜂螫多次，就可能會出現嚴重的症狀需要急診治療。

## 蜜蜂螫傷的症狀

1. 輕度過敏：大部分的人在數小時後灼痛感和腫脹會自行消失。
2. 中度過敏：有些人的反應較劇烈，例如患處嚴重發紅 1~2 天後腫脹程度擴大，當過敏反應每次都更嚴重時，請向醫師詢問關於蜂螫的治療方式或預防措施。
3. 嚴重過敏：少數人遭到蜂螫會迅速發展成過敏性休克危急性命，症狀包含呼吸困難、噁心或喪失意識等，需緊急就醫治療。
4. 重複性蜜蜂螫傷：兒童、長者或有心臟、呼吸問題的患者遭到重複性蜜蜂螫傷時，需緊急就醫治療。

## 蜜蜂螫傷如何處理

1. 在被螫傷處找到蜂刺，用尖頭鑷子或刀片輕輕的將刺刮去。不要用手擠壓或抓傷口，以免再次刺傷自己。
2. 蜂毒屬微酸性，可以用肥皂和清水清洗螫傷處或用鹼性氨水（尿液也有此成分）、小蘇打水塗抹傷處中和毒液。
3. 間斷冰敷、休息並抬高患肢可以減輕腫脹、疼痛獲得舒緩。

## 預防蜂螫

1. 戶外活動時不要擦香水或穿著艷麗。應著深暗色長袖、長褲。
2. 如果居家附近有蜂窩，請尋求專業人士協助處理。
3. 如果少數蜜蜂在你身邊飛舞請保持冷靜然後漫步離開現場，撲打可能導致蜂螫攻擊，蜂群盤旋表示將發生攻擊，此時應立刻迴避。